

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 3 tháng 12 năm 2022

**ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN
CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC ĐẠI HỌC**

NGCHUYÊN NGÀNH: QUẢN LÝ ĐẤT ĐAI

I. Thông tin chung về học phần

- Tên học phần: Giáo dục thể chất 2
- Tên tiếng Anh: PHYSICAL EDUCATION 2
- Mã học phần: 202502
- Số tín chỉ: 01
- Điều kiện tham gia học tập học phần:

Môn học tiên quyết:

Môn học trước:

- *Bộ môn:* Giáo dục thể chất
- *Khoa:* Khoa Học
- *Phân bố thời gian:* 10 tuần
- *Học kỳ:* 2 (năm thứ 1)

Học phần thuộc khối kiến thức:

Cơ bản X		Cơ sở ngành <input type="checkbox"/>		Chuyên ngành <input type="checkbox"/>	
Bắt buộc X	Tự chọn <input type="checkbox"/>	Bắt buộc <input type="checkbox"/>	Tự chọn <input type="checkbox"/>	Bắt buộc <input type="checkbox"/>	Tự chọn <input type="checkbox"/>

Ngôn ngữ giảng dạy: tiếng Anh Tiếng Việt X

- **Thông tin về giảng viên:**
- Họ và tên: **Bùi Minh Tâm**
- Chức danh, học hàm, học vị: Giảng viên – Thạc sĩ

- Thời gian, địa điểm làm việc: Nhà thi đấu Đại học Nông Lâm – TP.HCM
- Địa chỉ liên hệ: 02837242520
- Điện thoại, email: bmtam@hcmuaf.edu.vn
- Các hướng nghiên cứu chính:
- Thông tin về trợ giảng/ giảng viên cùng giảng dạy: Toàn thể Giảng viên bộ môn GDTC và thỉnh giảng.

- **Mô tả học phần:**

Khái quát lịch sử phát triển, đặc điểm, tác dụng, luật thi đấu môn bóng chuyền. Kỹ thuật di chuyển, đệm bóng (chuyên bóng thấp tay), chuyên bóng cao tay trước mặt, phát bóng cao tay và thấp tay, kỹ thuật đập bóng, chắn bóng, đội hình thi đấu.

- **Mục tiêu và chuẩn đầu ra**

1/ Mục tiêu

Mục tiêu	Mô tả
G1	Lịch sử phát triển, lợi ích, tác dụng; các nguyên lý kỹ thuật và các điều luật cơ bản của môn bóng chuyền.
G2	Các kỹ thuật cơ bản của môn bóng chuyền: kỹ thuật đệm bóng, chuyên bóng cao tay trước mặt, kỹ thuật phát bóng, kỹ thuật đập bóng, chắn bóng.
G3	Xây dựng ý thức, thái độ học tập đúng đắn, đảm bảo tính kỷ luật trong học tập và rèn luyện.

Mã HP	Tên HP	Mức độ đóng góp của học phần cho CDR của CTĐT											
		PLO1	PLO2	PLO ₃	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO ₈	PLO9	PLO10	PLO11	PLO ₁₂
202502	GDTC 2	H	N	N	N	N	N	N	N	N	N	S	N

Ghi chú:

N : Không đóng góp/không liên quan

S : Có đóng góp/liên quan nhưng không nhiều

H : Đóng góp nhiều/liên quan nhiều

2. Chuẩn đầu ra của học phần (theo thang đo năng lực của Bloom):

Ký hiệu	Chuẩn đầu ra HP (Sau khi học xong môn học này, người học có thể:)	Chuẩn đầu ra CTĐT
Kiến thức		
CLO1	Hiểu được ý nghĩa, lợi ích, tác dụng của việc luyện tập TDTT.	PLO1
	Vận dụng phương pháp tập luyện các bài tập phát triển thể chất, nhằm nâng cao sức khỏe phát triển thể chất toàn diện.	
CLO2	Mô phỏng được động tác kỹ thuật nhảy xa kiểu uốn thân. Thực hiện đúng kỹ thuật và phương pháp tập luyện chạy cự ly trung bình, phát triển sức bền nâng cao sức khỏe.	PLO1
Kỹ năng		
CLO3	Hoàn thành các bài tập phát triển thể lực đáp ứng các chỉ tiêu rèn luyện thân thể của Bộ Giáo dục đào tạo quy định.	PLO1
	Có khả năng tự tìm kiếm các tài liệu liên quan đến môn học và thực hiện được nội dung của tài liệu.	
Thái độ và phẩm chất đạo đức		
CLO4	Có thái độ học tập tích cực, có tổ chức kỷ luật, hình thành thói quen rèn luyện thân thể phục vụ cho học tập, đời sống và bảo vệ tổ quốc.	PLO11,

V. Phương pháp giảng dạy và học tập

- Phương pháp giảng dạy:
- *Thuyết giảng kết hợp thị phạm*
- *Thực hành tổ, nhóm, đôi*
- Phương pháp học tập

- Sinh viên tự đọc tài liệu, phát triển B/ Các nội dung cần tự học ở nhà:
- Đọc và tìm hiểu kỹ thuật đập bóng, giả thuyết và câu hỏi liên quan
- Sinh viên tham gia nghe giảng
- Thực hành tổ, nhóm, đội

VI. Nhiệm vụ của sinh viên

- Chuyên cần: Sinh viên phải tham dự ít nhất 80% số lượng tiết giảng
- Chuẩn bị cho buổi học.: Sinh viên phải nắm kỹ thuật của buổi học trước liên quan do giảng viên cung cấp, phát triển các giả định và câu hỏi liên quan.
- Thái độ: tích cực tham gia tập luyện, đặt câu hỏi và cầu thị.

VII. Đánh giá và cho điểm

- Thang điểm: 10
- Kế hoạch đánh giá và trọng số

- Kế hoạch kiểm tra như sau:

Hình thức KT	Nội dung	Thời điểm	Công cụ KT	Tỉ lệ (%)
Chuyên cần				10
KT giữa kỳ				
BT1	Kỹ thuật đập bóng (chuyên bóng thấp tay)	Tuần 5	Bài tập trên lớp	20
BT2	Kỹ thuật chuyên bóng cao tay	Tuần 8	Bài tập trên lớp	
Thi cuối kỳ				
Theo chuẩn Bộ GD&ĐT	Nội dung bao quát tất cả các chuẩn đầu ra quan trọng của môn học.	Theo kế hoạch của nhà trường	Thi thực hành	70

Bảng 1. Matrix đánh giá CDR của học phần

Các CDR của học phần	Chuyên cần	Thi giữa kỳ	Thi cuối kỳ
	(10%)	(20%)	(70%)
CLO1	X	X	X
CLO2	X	X	X
CLO3	X	X	X
CLO4	X	X	X

Lưu ý: Các hình thức tính điểm quá trình (chuyên cần, thuyết trình, thi giữa kỳ...) là ví dụ minh họa. GV chủ động áp dụng phương pháp đánh giá điểm quá trình và đảm bảo theo đúng quy định tại quy chế học vụ.

Bảng 2. Rubric đánh giá học phần

Lưu ý: Học phần giảng dạy có bao nhiêu hình thức đánh giá thì phải có hình thức đánh giá tương ứng

VIII. Giáo trình/ tài liệu tham khảo

- Sách giáo trình/Bài giảng:
- Tài liệu tham khảo khác:

IX. Nội dung chi tiết của học phần :

Tuần	Nội dung	CĐR chi tiết	Hoạt động dạy và học	Hoạt động đánh giá	CĐR học phần
	<i>Chương 1: Lý thuyết bóng chuyền</i>				
1	<p>A/ Các nội dung và PPGD chính trên lớp:</p> <p>Nội dung GD lý thuyết:</p> <p>Giới thiệu môn học: Mục tiêu, yêu cầu, nội dung, quy định chương trình môn học.</p> <p>Khái quát lịch sử hình thành và phát triển của môn bóng chuyền trên thế giới.</p> <p>Lịch sử phát triển môn bóng chuyền ở Việt Nam.</p> <p>Đặc điểm, ảnh hưởng, tác dụng của tập luyện môn bóng chuyền.</p>	Nắm bắt được khái quát nguyên lý môn học	Thuyết giảng Thảo luận	Chuyên cần, thi cuối kỳ	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4
	B/ Các nội dung cần tự học ở nhà:				

	Đọc và tìm hiểu về lịch sử phát triển, ảnh hưởng, tác dụng của môn bóng chuyền.				
2	Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyền				
	A/ Tóm tắt các ND và PPGD chính trên lớp: Nội dung GD lý thuyết: Nguyên lý kỹ thuật đệm bóng (chuyền bóng thấp tay) Nội dung GD thực hành: Tư thế chuẩn bị thấp, trung bình và cao Tư thế đánh bóng GD kỹ thuật di chuyển trong bóng chuyền. GD kỹ thuật đệm bóng.	Nắm bắt được khái quát nguyên lý môn học, hoàn thiện các bài tập khởi động chung	Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ	Chuyên cần, thi cuối kỳ	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4
	B/ Các nội dung cần tự học ở nhà: Tìm hiểu và tập luyện kỹ thuật đệm bóng.				
3	Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyền (tt)				
	A/ Các nội dung và PPGD chính trên lớp: Nội dung GD lý thuyết: Phương pháp tập luyện kỹ thuật đệm bóng.: Nội dung GD thực hành:	Nắm bắt được khái quát nguyên lý môn học,	Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ	Chuyên cần, thi cuối kỳ	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4

	<p>Kỹ thuật di chuyển trong bóng chuyền. Giảng dạy kỹ thuật đệm bóng</p>	<p>hoàn thiện các bài tập khởi động chung</p>			
	<p>B/ Các nội dung cần tự học ở nhà: Đọc và tìm hiểu các nguyên tắc, phương pháp tập luyện TĐTT. Tập các bài tập phát triển thể lực.</p>			<p>Chuyên cần, thi cuối kỳ</p>	
	<p>Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyền (tt)</p>				
4	<p>A/ Các nội dung và PPGD chính trên lớp: Nội dung GD lý thuyết: Nguyên lý kỹ thuật chuyền bóng cao tay. Nội dung GD thực hành: Kỹ thuật di chuyển trong bóng chuyền. Kỹ thuật đệm bóng. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay trước mặt.</p>	<p>Nắm bắt được khái quát nguyên lý môn học, hoàn thiện các bài tập khởi động chung,</p>	<p>Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ</p>	<p>Chuyên cần, thi cuối kỳ</p>	<p>CLO1 CLO2 CLO3 CLO4</p>
	<p>B/ Các nội dung cần tự học ở nhà: Tập kỹ thuật đệm bóng.</p>				
	<p>Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyền (tt)</p>				
5	<p>A/ Các nội dung và PPGD chính trên lớp: Nội dung GD lý thuyết: Phương pháp tập luyện kỹ thuật chuyền bóng cao tay. Nội dung GD thực hành:</p>	<p>Hoàn thiện các KT chuyền và KT chuyền bóng</p>	<p>Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ</p>	<p>Chuyên cần, thi cuối kỳ</p>	<p>CLO1 CLO2 CLO3 CLO4</p>

	<p>Bài tập hỗ trợ kỹ thuật chuyên bóng.</p> <p>Kỹ thuật đệm bóng.</p> <p>Kỹ thuật chuyên bóng cao tay trước mặt.</p>				
	<p>B/Các nội dung cần tự học ở nhà:</p> <p>Tập kỹ thuật đệm bóng.</p> <p>Kỹ thuật chuyên bóng cao tay trước mặt.</p>				
6	<p>Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyên (tt)</p>				
	<p>A/Các nội dung và PPGD chính trên lớp:</p> <p>Nội dung GD lý thuyết:</p> <p>Nguyên lý KT phát bóng.</p> <p>Nội dung GD thực hành:</p> <p>Kỹ thuật phát bóng thấp tay và phát bóng cao tay trước mặt.</p> <p>Kỹ thuật đệm bóng.</p> <p>Kỹ thuật chuyên bóng cao tay trước mặt.</p>	<p>Hoàn thiện các KT đệm và KT chuyên bóng</p>	<p>Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ</p>	<p>Chuyên cần, thi cuối kỳ</p> <p>CLO1 CLO2 CLO3 CLO4</p>	
	<p>B/Các nội dung cần tự học ở nhà:</p> <p>Các bài tập phát triển thể lực.</p>				
	<p>Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyên (tt)</p>				
	<p>A/Các nội dung và PPGD chính trên lớp:</p> <p>Nội dung GD lý thuyết:</p> <p>Phương pháp tập luyện KT phát bóng.</p> <p>Nội dung GD thực hành:</p> <p>Kỹ thuật phát bóng thấp tay và phát bóng cao tay trước mặt.</p> <p>Kỹ thuật đệm bóng.</p> <p>Kỹ thuật chuyên bóng cao tay trước mặt.</p>	<p>Hoàn thiện các KT đệm và KT chuyên bóng</p>	<p>Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ</p>	<p>Chuyên cần, thi cuối kỳ Chuyên cần, thi cuối kỳ</p> <p>CLO1 CLO2 CLO3 CLO4</p>	

	Thi đấu tập				
	Các nội dung cần tự học ở nhà: Bài tập kỹ thuật đệm bóng. Kỹ thuật chuyên bóng cao tay trước mặt.				
	Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyên (tt)				
8	A/ Các nội dung và PPGD chính trên lớp: Nội dung GD thực hành: Kỹ thuật phát bóng thấp tay và phát bóng cao tay trước mặt. Kỹ thuật đệm bóng. Kỹ thuật chuyên bóng cao tay trước mặt. Thi đấu tập.	Hoàn thiện các KT đệm và KT chuyên bóng	Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ	Chuyên cần, thi cuối kỳ	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4
	B/ Các nội dung cần tự học ở nhà: (6) Bài tập kỹ thuật đệm bóng. Đọc và tìm hiểu Luật bóng chuyên.				
	Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyên (tt)				
9	Các nội dung và PPGD chính trên lớp: Nội dung GD thực hành: Kỹ thuật chuyên bóng cao tay trước mặt. Kỹ thuật đệm bóng.	Hoàn thiện các KT đệm và KT chuyên bóng	Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ	Chuyên cần, thi cuối kỳ	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4
	B/ Các nội dung cần tự học ở nhà: Bài tập kỹ thuật đệm bóng. Bài tập phát triển sức mạnh.				
10	Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyên (tt)				

	A/ Các nội dung và PPGD chính trên lớp: Nội dung GD lý thuyết: Nguyên lý kỹ thuật đập bóng. Nội dung GD thực hành: Kỹ thuật phát bóng thấp tay và phát bóng cao tay trước mặt. Kỹ thuật đệm bóng. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay trước mặt. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lầy đà.	Hoàn thiện các KT đệm và KT chuyên bóng	Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ	Chuyên cần, thi cuối kỳ	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4
	B/ Các nội dung cần tự học ở nhà: Đọc và tìm hiểu kỹ thuật đập bóng.				

XI. Hình thức tổ chức dạy học :

Nội dung	Hình thức tổ chức dạy học môn học (tiết)					Tổng
	Lý thuyết	Bài tập	Thảo luận	TH/TT	Tự học	
Chương 1	0.5	1.0	0.5	1.0	1.0	4.0
Chương 2	6.0	14	2.0	14	6.0	41.0
TỔNG	6.5	15.0	2.5	15.0	7.0	45.0

X. Yêu cầu của giảng viên đối với học phần:

- Phòng học, thực hành: sân bãi, nhà thi đấu ...
- Phương tiện phục vụ giảng dạy: các loại dụng cụ hỗ trợ

TRƯỞNG KHOA

TRƯỞNG BỘ MÔN

GIẢNG VIÊN BIÊN SOẠN



TS. Nguyễn Thị Mai



ThS. Nguyễn Đình Trường



Nguyễn Đình Trường